

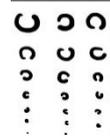
保健だより10月



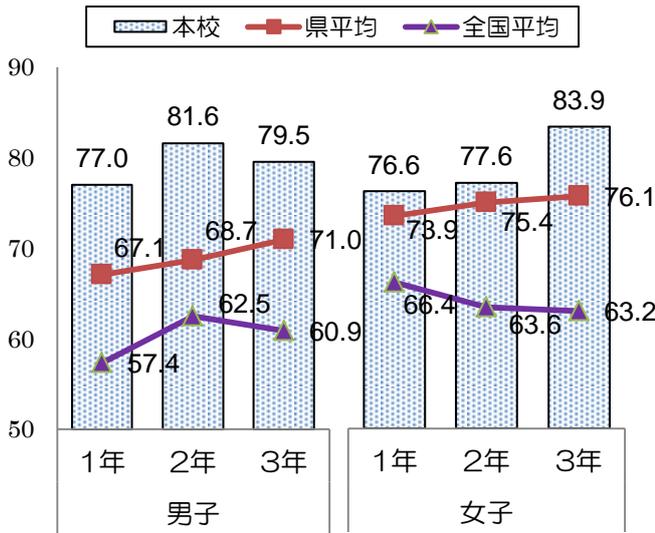
富山高校 保健室
平成30年10月

裸眼視力1.0未満、富山高校生の約8割

- 全国・富山県と比べ、男子の割合が高い！ -



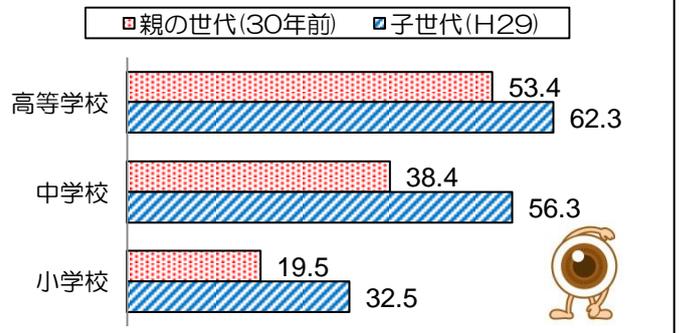
裸眼視力1.0未満の割合 (%)



視力測定の結果、富山高校生は、裸眼視力1.0未満の割合が約8割で全国平均より2割程度高くなっています。特に男子の割合が高いことが特徴的です。

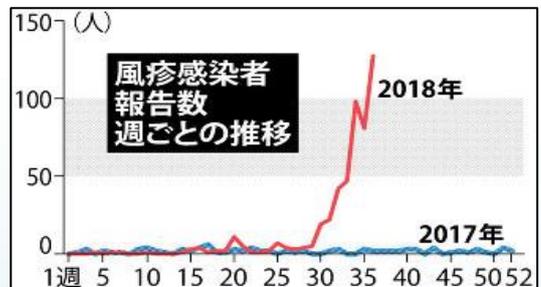
裸眼視力1.0未満の割合は、親世代(30年前)と比べ、9~18%高くなっており、スマホの普及や近いところばかり見る生活などが影響しているのではないかと考えられています。

裸眼視力1.0未満の割合 (%) (全国平均)



風疹流行 今年の10倍超

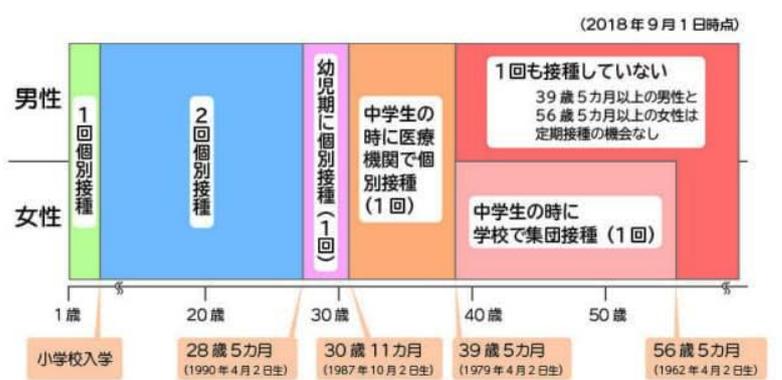
国立感染症研究所は10日、今年初めから9月30日までに報告された風疹患者が計952人になったと発表しました。93人だった昨年1年間の10倍超に達しています。今年の累計患者数は、都道府県別で東京307人、千葉195人、神奈川108人、埼玉70人の順に多く、富山県では今のところ特に流行は見られず、5人となっています。



妊娠20週頃までの女性が風疹ウイルスに感染すると、胎児にも風疹ウイルスが感染して、眼・耳・心臓に障害をもつ先天性風疹症候群の児が生まれる可能性があります。

妊娠中は風疹含有ワクチンの接種は受けられず、受けた後2か月間は妊娠を避ける必要があるため、女性は妊娠前に2回の風疹含有ワクチンを受けておくこと、妊婦の周囲の者に対するワクチン接種を行うことが重要です。

【図1】風疹含有ワクチンの定期予防接種制度と年齢の関係



また、30~50代の男性で風疹に罹ったことがなく、風疹含有ワクチンを受けていないか、接種歴が不明の場合は、早めにMRワクチンを受けておくことが奨められます。風疹はワクチンで予防可能な感染症です。

参考：国立感染症研究所 感染症疫学センター「風疹急増に関する緊急情報2018年10月3日現在」2018年10月10日発表

色の見え方



「先天色覚異常」ってなんですか？

生まれつき、色の見え方が多くの人と少し違います。

【参考】日本眼科医会パンフレット2018

《解説》色の見え方には多様性があり、生まれつき色の見え方が多くの人と少し違う人がいます。医学的には先天色覚異常と言います。色の見え方が変化したり、悪くなったりすることはありませんが、治すことはできません。日本人では、男性の約5%、女性の約0.2%です。白人は、その倍くらいの頻度です。



もしかしたら、色のない“白黒の世界”の見え方なんですか？

とんでもない。カラフルに見えています！

《解説》決して白黒の世界ではなく、カラフルな見え方ですが、多くの人と混同しやすい色が違います。例えば、赤と緑でも、明るさや濃さ、背景の色によっては似た色に見える場合があります。色の対象物が小さいと、その傾向が強まります。



生まれつきなら、自分の色の見え方が皆と違うと分かりますか？

いいえ、本人も周囲の人も、気づかない場合が少なくありません。

《解説》色の見え方は生まれつきなので、本人は「誰もが自分と同じように見えている」と思っていて、自分が色覚異常だと気づいていない場合が少なくないのです。また、混同しやすい色はあっても、多くの場合は区別できるので、その人の色覚異常に周囲の人も気づかない場合が少なくありません。



普段の生活や仕事で困りませんか？

注意すべきことはありますが、ほとんどの場合は大丈夫です。疲れている時や周囲が暗い時などは注意した方がいいですね。

《解説》色覚異常の種類や程度によって、注意すべきことは違います。どういう時に、どういう注意をすればよいか分かっていれば、普段の生活や仕事で困ることはほとんどありません。心配なら、眼科医に相談するとよいでしょう。



じゃあ、自分の好きな職業を選べるんですね。

そうですね。でも、いくつかの職業には就けない場合があります。

《解説》鉄道運転手や航空管制官は現在のところなれません。また日本では、旅客機のパイロットにはなれないようです。自衛官、警察官などは、色覚異常の程度によっては就職できない場合があります。微妙な色識別を要する職種では、色覚異常のタイプや程度により業務に困難をきたす場合があるかもしれません。



色覚検査は受けた方がいいですか？

自分の色覚はどうなのか、まだ知らない人は知っておいた方がいいですね。

《解説》日常生活での注意点を知ったり、進学や就職を考えたりする上で、一度は色覚検査を受けておいた方がよいでしょう。少なくとも、色覚異常があると制限される資格や職種を目指す人は、早めに知っておいた方がいいと思います。本校では1年生の希望者を対象に、色覚検査を行います。異常の疑いがあれば、眼科で精密検査を受けましょう。