健康観察記録表

富山県立富山高等学校

- 毎朝、なるべく同じ時刻に検温し、体温と体調等を記録してください。（必要に応じて夜も検温）
- 発熱や風邪症状等がある場合は、無理に登校せず、自宅で休養してください。

【健康観察のポイント：風邪症状(咳･のど痛･鼻水等)、だるい、息苦しい、味覚･嗅覚異常 など】　　年　　組　　番　氏名

	記入例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
月日	5/1	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
曜日	金															
朝の体温	36.5															
体 調 (例) 咳･のど痛・鼻水・だるい	だるい 夜から咳															
その他 (例) イライラ･不安･眠れない	なし															

	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月日	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
曜日																
朝の体温																
体 調 (例) 咳･のど痛・鼻水・だるい																
その他 (例) イライラ･不安･眠れない																