



相談室より

今年度、新しいスクールカウンセラーの先生が来られました。
丸田知明先生です。丸田先生からみなさんへメッセージを頂きました。

みなさん、こんにちは。今年度スクールカウンセラーとして毎月1～2回
きます。丸田知明です。生徒、保護者の皆さんの相談を受けます。相談と
いっても、必ずしも深刻な悩みじゃなくていいんです。“人に話しかける
時、どうしたらいいのかな”“心理学について知りたい”“学習のこと...”等々
なんでもいいです。

皆さんの中に、カレーライスが好きな人いますか。私は大好きです。
でも、カレーライスが嫌いな人もいますよね。以前よく話していた生徒は、
カレーライスが嫌いでした。自分が好きなものを、好きじゃない人もいる。
それが人間の集団です。そんな中で、どうやって生きていくのか、練習す
るところが学校ではないかと思えます。楽しく、スムーズな学校生活だと
いいですね。でも、うまくいかない時に、どうしたらよいか考えること
があると、それはそれで今後の人生への経験になるかもしれませんね。

困ったり、一人では解決できない時に、家族や先生、友だちに相談する
ことは、解決策のレパートリーを増やすためにもあってもよい経験です。
いろんな場面で、

スクールカウンセラーへの相談も、ぜひ選択肢に入れてくださいね。

1学期のカounselingの実施日は、次の通りです。

6月3日(木)13時～ 6月14日(月)14時～ 7月1日(木)13時～

※ カounselingの時間は、公欠扱いになります。

また、裏面のような相談場所もありますよ。一人で悩まないでね。

【富山県内の電話相談先】 *いずれの機関も秘密は必ず守られます。

・富山県総合教育センター 教育相談部
24 時間いじめ相談電話 076-444-6320
(E-mail・受付のみ)future@tym.ed.jp
24 時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

・東部教育事務所相談電話 076-441-3882
・西部教育事務所相談電話 0766-26-7830

・子どもほっとライン(富山県教育委員会生涯学習・文化財室)
電話・FAX 076-443-0001 (E-mail)kodomo@tam.ne.jp
(子ども専用)
受付時間 月～金 17:00～21:00
時間外は、留守番電話・FAX・メールの受信のみ

・こころの電話相談(富山県心の健康センター) 076-428-0606

・厚生労働省
こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
よりそいホットライン(24 時間) 0120-279-338

次のようなメッセージもありますよ。

○文部科学大臣メッセージ
「不安や悩みを抱える全国の児童生徒や学生等のみなさんへ」
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/mext_01406.htm1
(文部科学省 ホームページ)

○相談窓口 P R 動画 「君は君のままでいい」
<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>
(YouTube 文部科学省 公式チャンネル)

○子供の SOS ダイヤル等の相談窓口
https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm
(文部科学省 ホームページ)